Leseplan zum Buch "Glück finden - hier und jetzt"

Du bist natürlich frei, wann du welche Kapitel liest, mit dem stayhappy.blog passt es, wenn du jeweils von Dienstag bis Freitag im Buch liest.

Datum	Kapitel	Seite
KW 5	**Das ShalomLeben Windrad**	
02. Feb	Das Windrad	12
03. Feb	Auf der Suche nach Glück	18
04. Feb	Die Formel des Glücks	24
05. Feb	Auf dem Weg ins Glück	31
KW 6	**Bewusste Selbstführung**	
09. Feb	Guter Umgang mit sich selbst	40
10. Feb	Leben im Hier und Jetzt	46
11. Feb	Danken tut gut	51
12. Feb	Motivierende Zukunftsperspektive	56
KW 7	**Sinnerfüllte Tätigkeit**	
16. Feb	Originalität ausleben	64
17. Feb	Flow erleben	69
18. Feb	Das Traumjob-Dreieck	74
19. Feb	Macht der Gedanken	80
KW 8	**Erfülltes Liebes- und Familienleben**	
22. Feb	Geschaffen für die Liebe	88
23. Feb	Versöhnt mit der eigenen Herkunft	93
24. Feb	Partnerschaft gestalten	99
25. Feb	Den Kindern Wurzeln und Flügel geben	104
KW 9	**Reiches Sozialleben**	
02. Mär	Gemeinsam stark sein	112
03. Mär	Wer vergleicht, verliert	117
04. Mär	Glücksfaktor Nächstenliebe	122
05. Mär	Was Freunde auszeichnet	128
KW 10	**Gelebte Spiritualität**	
09. Mär	Was gibt dem Leben Sinn?	136
10. Mär	Loslassen, vergeben und frei werden	141
11. Mär	Glauben macht glücklich	147
12. Mär	Kraft tanken im Alltag	153
KW 11	**Das eigene ShalomLeben gestalten**	
16. Mär	Wunschlos glücklich?	160
17. Mär	ShalomLeben – mehr als Friede, Freude, Eierkuchen …	165
18. Mär	Und jetzt?	172
20. Mär	**UNO-Tag des Glücks**	
21. Mär	Abschluss 7 Wochen für mein Glück: **gms Matinée** (zfriede.ch)	